



自強活動說明資料及注意事項

★ 集合時間：112 年 06 月 03 日 早上 07:00

★ 集合地址：台中火車站的 2 樓大平台集合 (售票處旁，靠台灣大道側)

A 行程飯店名稱	地 址	電 話
秧悅美地酒店	花蓮縣吉安鄉干城二街 100 號	03-8129168
B 行程飯店名稱	地 址	電 話
遠雄悅來大飯店	花蓮縣壽豐鄉鹽寮村山嶺 18 號	03-8123999

旅遊注意事項：

(一)、日用品部份：

1. 務必攜帶：身分證、健保卡、手機、個人常備用品、換洗衣物及盥洗用品。
2. 建議攜帶：充電器、防曬用品、個人雨具、防蚊液、泳衣、拖鞋及女性衛生用品。

(二)、衣的方面：

1. 夏季炎熱，請做好防曬工作，車上有冷氣較涼，建議攜帶薄外套。
2. 出外旅遊建議穿著平底鞋或球鞋，以方便行走活動。
3. 飯店內游泳池或水療設施需穿戴泳衣(帽)，才能使用。

(三)、食的方面：

1. 第一天使用飯店自助式晚餐，因座位容納因素，將分梯次用餐，敬請見諒。
2. 用餐食物有禁忌或素食，請事先告知領隊，交通因素可能延誤用餐時間，敬請見諒。

(四)、住的方面：

1. 進房時請先檢查房內設備是否正常，並隨時扣上房門鎖以策安全，請勿在房內吸菸。
2. 使用飯店設施時，請先了解設施使用規定。

(五)、其他注意事項：

1. 花蓮地區小黑蚊較多，建議攜帶防蚊液。
2. 為了您的健康，搭乘交通工具或密閉空間請配戴口罩。
3. 若有暈車或暈船之情況者，請自備暈車藥。



A 行程-秧悅美地

天數	時間	行程內容
6 月 3 日 第 一 天	06:40-07:00	台中火車站 2 樓大平台集合
	07:40-12:27	搭乘台鐵列車前往花蓮新城火車站
	12:40-13:40	立閣日出餐廳
	14:20-16:00	布洛灣山月吊橋+九曲洞隧道
	17:00~	下榻秧悅美地度假酒店
	17:30(第 1 梯) 19:30(第 2 梯)	飯店內自助百匯晚餐
6 月 4 日 第 二 天	07:30-10:00	晨喚，享用飯店早餐
	08:30-11:00	盡情享用飯店設施
	12:00-13:40	有機欣綠農園午餐+搗麻糬活動
	13:50-14:40	花蓮光復糖廠-日式木構建築群
	15:10-16:00	林田山林業文化園區-歷史山城
	17:20-18:30	銘師父創意料理餐廳晚餐
	18:50-20:00	東大門夜市大進擊
	20:30	返回秧悅美地度假酒店休息
6 月 5 日 第 三 天	07:00-09:30	晨喚，享用飯店早餐
	10:00-11:00	鯉魚潭風景區-乘船遊湖之旅
	11:20-11:50	阿美小米文化館
	12:20-13:30	洄瀾灣景觀餐廳午餐
	13:30-13:50	前往新城火車站
	14:20-18:50	搭乘火車返回台中(車上提供餐盒)



B 行程-遠雄悅來

天數	時間	行程內容
6 月 3 日 第 一 天	06:40-07:00	台中火車站 2 樓大平台集合
	07:40-12:27	搭乘台鐵列車前往花蓮新城火車站
	13:00-14:00	銘師父創意料理餐廳午餐
	14:30-16:00	花蓮港出海賞鯨活動
	17:00~	下榻遠雄悅來大飯店(2022 年重新改裝)
	17:30(第 1 梯) 19:30(第 2 梯)	飯店內自助百匯晚餐
6 月 4 日 第 二 天	07:30-10:00	晨喚，享用飯店早餐
	08:30-11:30	盡情享用飯店設施
	12:00-16:30	花蓮海洋公園歡樂之旅 (發放餐券園內用餐)
	17:20-18:30	闔家歡南北饌餐廳晚餐
	18:50-20:00	東大門夜市大進擊
	20:30	返回遠雄悅來大飯店休息
6 月 5 日 第 三 天	07:00-09:30	晨喚，享用飯店早餐
	09:50-10:30	台開心農場
	10:40-11:10	阿美小米文化館
	11:40-12:20	七星潭海岸風景區
	12:30-13:30	洄瀾灣景觀餐廳午餐
	13:30-13:50	前往新城火車站
	14:20-18:50	搭乘火車返回台中(車上提供餐盒)