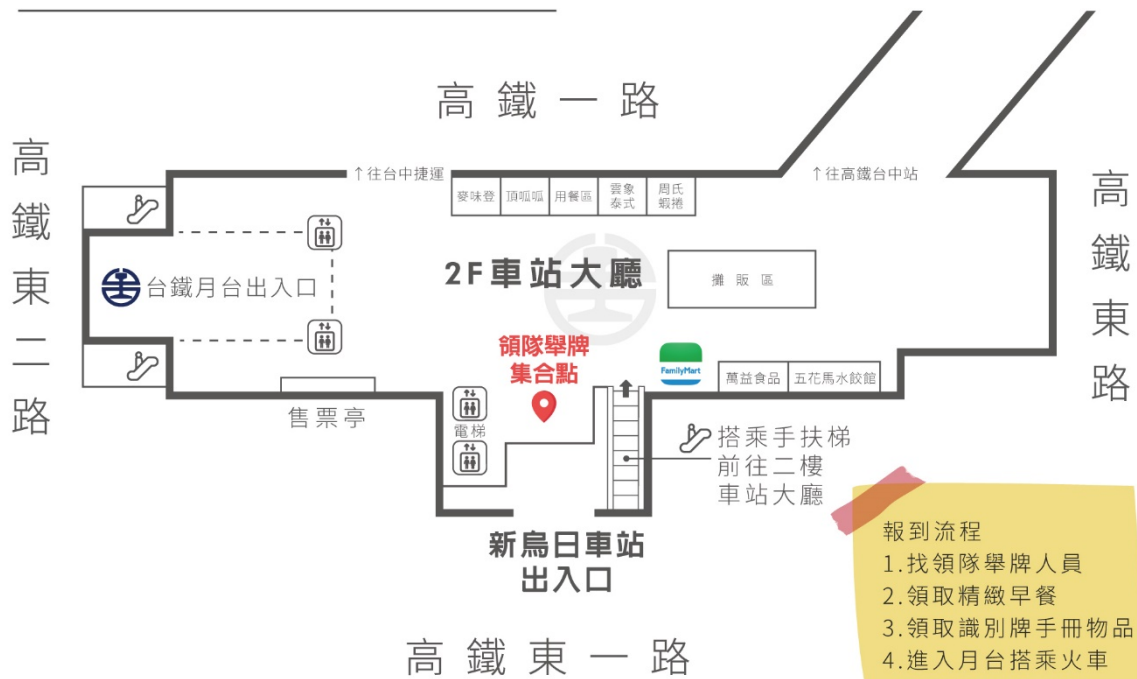


自強活動說明資料及注意事項

一、集合時間地點

★旅遊日期	113 年 06 月 14 日 (五) – 113 年 06 月 16 日 (日)		
★集合日期	06/14(五) 備有活力早餐盒!		
★集合時間	06:40-07:00 報到	列車開車時間	07:40
★集合地點	台中新烏日火車站 2 樓大廳廣場集合。(全家便利商店旁,找舉牌領隊人員)		
★集合地址	台中市烏日區三和里高鐵東一路 26 號。(車站對面有很大停車場唷!)		
★務必準時報到，團體人數較多，盡早完成報到手續。當天備有精緻餐盒			

新烏日火車站平面圖



二、火車班次時間表

台鐵專列				
搭車日期	行程	班次	開車時間	抵達時間
06/14 (五)	台中新烏日→台東	普悠瑪專車 6409 車次	07:40	11:59
06/16 (日)	台東→台中新烏日	普悠瑪專車 6410 車次	15:20	19:49

★此專車無提供車票,請於當天 2F 大廳報到向領隊領取" 個人識別牌" 搭乘火車!

Have a nice trip!

自強活動說明資料及注意事項

三、住宿名稱電話

■住宿資訊			
路線	飯店名稱	地址	電話
A 行程	桂田喜來登酒店	台東市正氣路 316 號	089-328858
B 行程	池上日暉國際渡假村	台東縣池上鄉新興村新興 107 號	089-861111
C 行程	桂田喜來登酒店	台東市正氣路 316 號	089-328858
D 行程	綠島海洋之家	台東縣綠島鄉南寮村 39、42 號	089-672515
	桂田喜來登酒店	台東市正氣路 316 號	089-328858

四、注意事項

■旅遊小叮嚀
1.行程有轉換交通工具(火車+巴士),建議行李附有輪子或背包式,容易上手不占空間!
2.集合時領隊會發個人識別牌,內附個人座位、車次、桌次、房號資訊,請妥善保管!
3.台東遊覽巴士座位,採上車後自由入座方式,需要更換,敬請大家互相調整!
4.用餐時請依桌號自由入座,如使用自助式用餐,請牢記用餐時間,逾時不候!
5.恕無法提供內服藥給旅客,私人藥品請自備!(例如:暈車藥、胃藥、止痛藥...等)
6.夏天台東地區~熱情炎熱浪漫~請盡量穿著輕便服裝!短褲、T 恤、涼鞋、也行喔!
7.請攜帶薄外套或長袖衫,火車及巴士冷氣較涼爽,可以保暖喔!!(小朋友一定要帶唷!)
8.本島飯店皆有游泳池欲使用者,敬請另外攜帶:泳裝、泳帽、泳鏡、涼鞋、毛巾....
9.集合地點台中新烏日站與高鐵和捷運為三鐵共構皆有停車場,注意預留停車時間!
10.巴士駕駛工時不超過法定規範,行程的停留時間會依當天路況調整,敬請見諒。
11.旅遊期間,請注意安全第一!個人攜帶貴重物品、隨身物品敬請自行保管。
12.月台候車時,勿太靠近鐵軌,以策安全。列車進站時應看清是否搭乘列車,切勿不清楚就衝進車廂,有孩童同行時,務必注意安全。
13.遊覽車巴士備有礦泉水可取用;維護貴賓車上安全,行進間不提供車上倒熱茶服務,以免燙傷,可自備環保杯或保溫杯。

Have a nice trip!

自強活動說明資料及注意事項

五、攜帶物品

■建議攜帶物品清單

○應帶證件	身分證及駕照(綠島路線搭船+機車環島務必攜帶證件) 「敬老卡、愛心卡」、健保卡、學生證
○應帶藥品	個人習慣用藥、暈車/船藥 若有暈車或船之情況者，請自備藥。
○盥洗清潔類	盥洗用品、換洗衣物、化妝保養品、牙膏/牙刷
○3C 產品類	手機、充電器、行動電源
○一般物品 (建議攜帶)	<input type="checkbox"/> 防曬小物 (太陽眼鏡、防曬乳、帽子) <input type="checkbox"/> 禦寒用品 (外套、圍巾、手套) <input type="checkbox"/> 享用飯店設施(泳衣/褲、泳帽、室內拖鞋) 飯店內游泳池或水療設施需穿戴泳衣(帽)，才能使用。 <input type="checkbox"/> 戶外用品(折傘/雨具、防蚊用品) <input type="checkbox"/> 隨身小物(面紙/手帕/濕紙巾、保溫杯) <input type="checkbox"/> 個人所需，自行攜帶(現金/信用卡、生理用品)
備註	☆配合環保署規定，2023年7月1日起客房內將不主動提供一次性備品(牙刷組、浴帽、刮鬍刀組、棉花棒、梳子、牙線棒、髮束、一次性拖鞋、瓶裝水...等)！ 各家飯店規定不一，請各位貴賓可自行攜帶，一起愛護地球！ <u>《桂田喜來登酒店》《池上日暉國際渡假村》《綠島海洋之家》</u> 目前安排飯店內皆還有提供盥洗備品,如個人盥洗習慣問題可自備。

Have a nice trip!

附件二

113 年度會員台東三日遊自強活動行程

A 行程台東 AMIS 沓互樂團採茶體驗三日

簡易行程表、隨團領隊人員、巴士車牌資訊			
總領隊	羅世焯(笑笑) 0926-830711		
A 車	張芷綺 (七七) 小姐 0918-004942		
B 車	謝兆陽 (楊洋) 先生 0970-981175		
C 車	簡禾進 (河馬) 先生 0966-466342		
D 車	陳梓柔 (柔柔) 小姐 0925-127238		
行程別	天數	時間	行程內容
A 行程 住宿: 台東桂田 喜來登酒店	6 月 14 日 第一天	06:40-07:00	台中新烏日火車站 2 樓大廳廣場集合
		07:40-11:59	搭乘台鐵專列車前往台東火車站
		12:30-13:30	午餐台東丸八餐廳
		13:40-15:30	阿美民俗村 AMIS 沓互樂團演出、哨笛手作樂器
		16:00-17:00	三仙台風景區
		17:30-19:00	飯店享用自助晚餐
	6 月 15 日 第二天	07:30-10:00	晨喚·享用飯店早餐
		10:00-11:00	台東史前文化博物館
		11:30-13:00	原生應用植物園區午餐
		14:00-15:30	佳芳採茶體驗、手作茶蛋捲 DIY
		15:40-17:00	初鹿牧場
		17:30-19:00	原始部落享用晚餐
	6 月 16 日 第三天	19:00-19:40	返回桂田酒店休息
		07:00-09:30	晨喚·享用飯店早餐
		10:00-11:30	黑森林琵琶湖騎單車
		12:00-13:30	娜路彎大酒店午餐
		14:30-15:00	前往台東火車站
		15:20-19:49	搭乘火車返回台中(車上提供餐盒)

◎行程及餐食會視實際情況，順序略作調整，但保證會將行程全數走完，若有調整敬請配合及見諒。

◎行程如遇觀光景點休假及住宿飯店地點調整或遇不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。

Have a nice trip!

B 行程台東原始鸞山部落池上拉拉車三日

簡易行程表、隨團領隊人員、巴士車牌資訊

總領隊	鄭茗駿(大毛) 先生 0937-346350		
A 車	李昱玄(雪碧) 先生 0938-080006		
B 車	邱子睿(大邱) 先生 0980-976087		
C 車	林雨璇(咧咧) 小姐 0988-428400		
D 車	鄭郁潔(蛋塔) 小姐 0979-840707		
行程別	天數	時間	行程內容
B 行程 住宿: 池上日暉 國際渡假 村	6 月 14 日 第一天	06:40-07:00	台中新烏日火車站 2 樓大廳廣場集合
		07:40-11:59	搭乘台鐵專列車前往台東火車站
		13:00-14:00	原生應用植物園區餐廳午餐
		14:30-15:30	佳芳採茶體驗、手作茶蛋捲 DIY
		16:10-17:00	飯店享用設施
		17:30-19:00	飯店享用自助晚餐
	6 月 15 日 第二天	07:00-09:30	晨喚·享用飯店早餐
		10:00-11:30	池上拉拉車體驗
		12:20-13:30	鹿鳴酒店享用午餐
		14:00-17:00	鸞山部落 需轉換九人座小車
		17:30-18:00	鹿野高台
		18:00-19:00	台東風味晚餐
	6 月 16 日 第三天	19:30-20:00	返回日暉休息 享用設施
		07:00-09:30	晨喚·享用飯店早餐
		10:30-11:30	初鹿牧場
12:00-13:30		娜路彎大酒店午餐	
14:30-15:00		前往台東火車站	
	15:20-19:49	搭乘火車返回台中(車上提供餐盒)	
◎行程及餐食會視實際情況，順序略作調整，但保證會將行程全數走完，若有調整敬請配合及見諒。 ◎行程如遇觀光景點休假及住宿飯店地點調整或遇不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。			

Have a nice trip!

C 行程台東賞鯨鸞山部落山海假期三日

簡易行程表、隨團領隊人員、巴士車牌資訊

領隊	劉子豪 (大個) 0976-443032		
助理	王千羽 (黑輪) 先生 0909-511192		
行程別	天數	時間	行程內容
C 行程 住宿: 台東桂田 喜來登酒店	6月14日 第一天	06:40-07:00	台中新烏日火車站 2 樓大廳廣場集合
		07:40-11:59	搭乘台鐵專列車前往台東火車站
		12:30-14:00	雅風築雲餐廳午餐
		14:00-15:30	鸞山部落 需轉換九人座小車
		17:30-19:00	原始部落享用晚餐
		19:30-20:00	飯店享用設施
	6月15日 第二天	07:00-09:30	晨喚·享用飯店早餐
		10:00-11:30	三仙台風景區
		12:00-13:30	成功旗遇餐廳享用午餐
		14:00-17:00	成功賞鯨
		17:30-18:00	享用飯店自助晚餐
	6月16日 第三天	18:00-19:00	正氣夜市自由巡禮
		07:00-09:30	晨喚·享用飯店早餐
		10:00-11:30	黑森林琵琶湖騎單車
		12:00-13:30	娜路彎大酒店午餐
14:30-15:00		前往台東火車站	
	15:20-19:49	搭乘火車返回台中(車上提供餐盒)	
◎行程及餐食會視實際情況，順序略作調整，但保證會將行程全數走完，若有調整敬請配合及見諒。 ◎行程如遇觀光景點休假及住宿飯店地點調整或遇不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。			

Have a nice trip!

D行程台東綠島熱情之旅三日

簡易行程表、隨團領隊人員、巴士車牌資訊			
領隊	黃柏翔(阿翔) 先生 0935-491185		
助理	簡禾源(芋圓) 先生 0966-404909		
行程別	天數	時間	行程內容
D 行程 住宿: 綠島海洋之家 + 台東桂田喜來登酒店	6 月 14 日 第一天	06:40-07:00	台中新烏日火車站 2 樓大廳廣場集合
		07:40-11:59	搭乘台鐵專列車前往台東火車站
		12:30-14:00	米巴奈山地美食坊午餐
		15:30-16:10	富岡漁港辦理登船手續前往綠島
		16:10-17:00	綠島浮潛&綠島遊客中心
		17:30-19:30	綠島燒烤BBQ晚餐
		20:00-21:00	夜間生態活動
	6 月 15 日 第二天	07:00-09:30	晨喚 · 享用飯店早餐
		09:30-12:00	機車環島之旅
		12:00-13:00	綠島風味餐午餐
		13:00-14:00	個性商店&免稅店
		14:30-15:30	南寮漁港/返回台東
		16:00-17:00	小野柳風景區
	6 月 16 日 第三天	17:30-19:00	享用飯店自助晚餐
		07:00-09:30	晨喚 · 享用飯店早餐
		10:30-11:30	黑森林琵琶湖騎單車
		12:00-13:30	娜路彎大酒店午餐
		14:00-15:00	前往台東火車站
	15:20-19:49	搭乘火車返回台中(車上提供餐盒)	
◎行程及餐食會視實際情況，順序略作調整，但保證會將行程全數走完，若有調整敬請配合及見諒。 ◎行程如遇觀光景點休假及住宿飯店地點調整或遇不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。			

Have a nice trip!